

REGENSBURGER ELTERNZEITUNG

Nummer 223 ∞ März/April 2020



STOFFWINDELN

Ein Interview

KINDERKULTURFESTIVAL

Eine Ankündigung



KOSTENLOS

Fête de croissants
 {fette kroaßon}

★ ★ ★

Hotel de l'Opera
 Prüfening Str. 44a / 93049 Regensburg

Liebe Leserinnen und Leser,

in unserer Frühlingsausgabe gibt es wieder vielfältige Themen für Familien in Regensburg: mit der Kurzfilmwoche und dem KinderKulturFestival kündigen wir kulturelle Veranstaltungen an. Wir stellen ein Angebot des Uniklinikums für Kinder mit einem krebskranken Elternteil vor, berichten über die Regensburger Spieleitplanung und sprechen in einem Interview über Vor- und Nachteile von Stoffwindeln. Darüber hinaus gibt es einen Ausflugstipp zum Schmucksteinbergwerk Kittenrain, unsere Experten dis-

kutieren die Frage, wieviel Programm nach der Kita sinnvoll ist, wir stellen ein Farbprojekt in unserer Krabbelstube Pommernstrasse vor und beim Familienfenster erzählen Eltern, wie sie den Namen ihrer Kinder ausgewählt haben.

Wir wünschen viel Spass beim Lesen!
 Die Redaktion

PS: Elternfragen und Anregungen an redaktion@regensburger-eltern.de

Inhalt



22
Stoffwindeln
 Ein Interview

- 5** Neues von den Regensburger Eltern
- 7** Interview: Spieleitplanung
- 10** Aus unseren Einrichtungen
- 12** Familienfenster: Wie habt ihr Euch für den Namen Eures Kindes entschieden?
- 16** Expertenrunde: Wieviel Programm ist nach der Kita sinnvoll?
- 20** Kolumne: Hecht mit Hauer
- 26** Bericht: Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt
- 29** Stellenangebot
- 30** Ankündigung: Kurzfilmwoche
- 32** Ausflugstipp: Schmucksteinbergwerk
- 35** Buchtipps
- 36** Nützliche Adressen



19
KinderKulturFestival
 Eine Ankündigung

DIE REGENSBURGER ELTERN STELLEN SICH VOR



ÜBER UNS



Der Verein der Regensburger Eltern wurde vor über 45 Jahren gegründet und setzt sich seitdem für ein kinder-

und familienfreundliches Regensburg ein. Er ist gemeinnützig, konfessionell unabhängig und keiner bestimmten pädagogischen Richtung verpflichtet. Die Regensburger Eltern möchten Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe unterstützen und in ihren Einrichtungen die Kinder bestmöglich in ihrer Entwicklung fördern und begleiten.

UNSERE AKTIVITÄTEN

- Träger von drei Krabbelstuben, dem Stadtparkkindergarten, dem Bauspielplatz und der OGTS St. Wolfgang
- Herausgabe der Elternzeitung
- Organisation von Festen und Informationsveranstaltungen für Familien
- Lobby für Eltern, die in Regensburg etwas bewegen möchte

UNSERE EINRICHTUNGEN



Stadtparkkindergarten
Prüfeninger Str. 16, Tel. 0941/273 99
stadtparkkindergarten@regensburger-eltern.de

Krabbelstube Fidelgasse 9
Tel. 0941/54 3 01
krabbel-fidel@regensburger-eltern.de

Krabbelstube Altmannstraße 2
Tel. 0941/705 74 30
krabbel-altmann@regensburger-eltern.de

Krabbelstube Pommernstraße 7
Tel. 0941/630 45 797
krabbel-pommern@regensburger-eltern.de

Offene Ganztagschule St. Wolfgang
Tel. 0941/507 30 97
ogts-st.wolfgang@regensburger-eltern.de

Bauspielplatz
Ab 14. März : Winterzeit: Donnerstag/Freitag 14-17 Uhr, jeden 1. Samstag/Monat 13-17 Uhr
Sommerzeit: Donnerstag/Freitag 15-18 Uhr, jeden 1. Samstag/Monat 13-17 Uhr

Geschäftsstelle Am Schulberg 7
(Eingang Engelburgergasse / Kinderhort)
Tel. 0941/57 447 · info@regensburger-eltern.de



www.regensburger-eltern.de



Jahreshauptversammlung am 29. April

Alle Mitglieder des Vereins der Regensburger Eltern e.V. laden wir herzlich zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Sie findet am Mittwoch, 29. April ab 19 Uhr in der Bischofshof Braustube (Dechbenerstrasse 50) statt.

Einsatz und Weiterbildung von Drittkräften

Die Regensburger Eltern e.V. gewährleisten mit ihrem Drittkräftemodell schon seit langem einen sehr guten Betreuungsschlüssel in ihren Einrichtungen. Seit Februar besuchen unseren fachfremden Drittkräfte den 100stündigen „Qualifizierungskurs für die Kindertagespflege“. Dabei werden ihre schon vorhandenen praktischen Fähigkeiten durch theoretisches Wissen ergänzt, z.B. zu kindlichen Entwicklungsstufen, Bindungstheorien oder Methoden der Elternarbeit.



Kultur macht stark

Im Rahmen des Bundesförderprogramms "Kultur macht stark" führen die Regensburger Eltern e.V. drei mehrmonatige Kunstprojekte in Regensburger Flüchtlingsunterkünften durch. Seit Mitte Februar besuchen verschiedene Teams aus Künstler*innen, Pädagog*innen, Ehrenamtlichen und Sprachmittler*innen wöchentlich Kinder und Jugendlichen in den Unterkünften und arbeiten kreativ mit Ihnen. Organisiert und durchgeführt werden die Projekte zusammen mit den Kooperationspartnern Campus Asyl e.V., der Regierung der Oberpfalz und der Künstlerin Maria Kurzok.



GEFÖRDERT VOM





Bilder aus der Schedelschen Weltchronik 1493

Zeitlos:
das Buch

**BÜCHER
PUSTET.de**

GESANDTENSTRASSE · DONAU-EINKAUFSZENTRUM · UNIVERSITÄT · DOMBUCHHANDLUNG



WILLKOMMEN · BIENVENUE · Welcome... Orphée



© PRESSESTELLE STADT REGENSBURG (2)

SPIELLEITPLANUNG IN REGENSBURG

(k)ein Kinderspiel

EIN INTERVIEW VON VERENA RIEHL MIT ANNA SCHLEDORN

Kinder und Jugendliche brauchen Freiräume zum Spielen: altersgerecht, anregend, vielfältig und wohnortnah. Spielleitplanung ist ein strategisches Instrument für eine kinder- und jugendfreundliche Stadtplanung und -entwicklung. Kinder werden dabei systematisch an der Analyse und den Planungen beteiligt. Ein Element der Spielleitplanung sind die zahlreichen Spielplätze, die von Kindern für Kinder gestaltet werden und so einen ganz besonderen Charme erhalten. Verantwortlich für die Spielleitplanung in Regensburg ist Anna Schledorn vom Amt für kommunale Jugendarbeit. Im Interview gibt sie uns einen Einblick in das Verfahren und die schon umgesetzten Maßnahmen.

Frau Schledorn, wie läuft die Spielleitplanung in Regensburg ab?

Unter Federführung des Amtes für kommunale Jugendarbeit führt eine Arbeitsgruppe mit Beteiligung des Jugendhilfeausschusses und verschiedener Fachämter der Stadtverwaltung zusammen mit Einrichtungen für

Kinder und Jugendliche die Spielleitplanung durch. Zuerst gehen die Fachleute mit Kinder- und Jugendgruppen durch den Stadtteil und lassen sich alle Wege, Spielorte, Aufenthaltsorte, Angstorte etc. zeigen. Zusätzlich wird eine Befragung durchgeführt, bei der die Kinder alles in eine Karte einzeichnen. Sie beschreiben auch, was sie in ihrem Umfeld verbessern würden. Darüber hinaus wird der Stadtteil von Fachkräften aus professioneller Sicht analysiert. All diese Ergebnisse werden zusammengeführt und Lösungen erarbeitet. Wenn die Maßnahmenempfehlungen der Arbeitsgruppe vom Jugendhilfeausschuss bzw. Stadtrat verabschiedet wurden, werden die Maßnahmen Schritt für Schritt umgesetzt.

Kinderfreundlich oder autofreundlich? Wie wichtig ist Verkehrsplanung bei der Spielleitplanung?

Verkehrsplanung ist sehr wichtig. Ziel ist es, den Verkehr so zu gestalten, dass Kindern und Jugendlichen eigenständige Mobilität ermöglicht wird. Deshalb untersucht die Spielleitplanung sowohl alle Freizeit- als auch alle

Schulwege. Anhand der erstellten Karten können wir diese Wege mit den problematischen Orten vergleichen und so beispielsweise Kreuzungen identifizieren, an der viele Kinder Probleme mit dem Verkehr haben.

Für die Innenstadt und das Kasernenviertel gibt es schon Spielleitplanungen. Welche Maßnahmen wurden bereits umgesetzt?

Es sind so viele Maßnahmen umgesetzt worden, dass es hier zu weit führen würde, alle zu beschreiben. Deshalb nenne ich hier nur ein paar Beispiele: Freigabe des Alleengürtels und der Altstadt für den Radverkehr, Neubau des Spielplatzes Hundsumkehr, Spielplätze in der Altstadt und vieles mehr. Im Kasernenviertel wurde beispielsweise der neu entstandene Stadtteil im Bereich der Nibelungenkaserne mit viel Grün und Spielflächen gestaltet. Der Brixenpark mit attraktiven Jugendspielflächen kann bereits genutzt werden. Zusätzlich wird dieses Jahr noch eine inklusive Kinderspielfläche gebaut. Auch der Bauspielplatz der Regensburger Eltern war eine Maßnahmenempfehlung der Spielleitplanung. Dieses Jahr soll übrigens mit der Spielleitplanung in Reinhausen und Weichs begonnen werden.

Der Spielplatz „Studentenwiesel“ beim Hallenbad wurde unlängst saniert. Wie erfolgte die Kinderbeteiligung bei der Neugestaltung?

Der Spielplatz wurde mit Kindern aus dem Altstadthort geplant. Sie haben sich intensiv damit auseinandergesetzt, wie sie gerne draußen spielen und was sie dafür brauchen. Dann haben sie ein Modell gebaut, in dem sie die Spielabläufe konkret festgelegt haben, also zum Beispiel überlegt haben, wie sie auf den Römerturm rauf- und runterkommen wollen, und welche Funktionen die Geräte haben sollen. Und so wurde dann der Spielplatz gebaut.

Wodurch unterscheidet sich Ihrer Meinung nach ein Spielplatz, der zusammen mit Kindern entworfen wurde, von einem, der nur von Erwachsenen geplant wurde?

Die Spielplätze, die Kinder mit uns entwerfen sind alle sehr individuell. Die Kinder lieben verspielte Details und spannende Spielabläufe. Es gibt durchaus Planer, die viel Erfahrung haben mit den Wünschen und Bedürfnissen von Kindern und schöne Spielplätze planen. Aber wenn die Kinder ihren Spielplatz planen dürfen, dann sind sie stolz auf das Ergebnis und gehen gut damit um. Sie lernen so auch, dass es sich lohnt, sich zu beteiligen und einzubringen. Außerdem ist mir aufgefallen, dass die Kinder sich immer auch Naturelemente wünschen. Also Büsche, Steine, Holzstämmchen, Sand, Wasser, Blumen, etc. Unser Gartenamt legt zum Glück viel Wert auf eine beispielbare Begrünung und Naturelemente auf städtischen Spielplätzen.

Nicht alle Ideen der Kinder sind umsetzbar. Wie schafft man es die Vorstellungen der Kinder zum Beispiel mit Sicherheitsanforderungen in Einklang zu bringen?

Kinder haben eine unglaubliche Phantasie, aber sie sind nicht dumm. Wenn man es ihnen kindgerecht erklärt, verstehen sie sehr wohl, warum es welche Sicherheitsanforderungen gibt. Auch kann man Kindern erklären, dass ein bestimmtes Budget und die Fläche für den



© PRESSESTELLE STADT REGENSBURG

Spielplatz nicht überschritten werden dürfen. Wichtig ist, dass die LandschaftsarchitektInnen, die den Spielplatz konkret planen, von Anfang an bei der Beteiligung dabei sind. Ist eine Idee nicht umsetzbar, kann man das direkt im Planungsprozess erklären. Dadurch bekommen die Kinder die Kompetenz, diese Regeln zu berücksichtigen und eigene Kompromisse zu erarbeiten.

Für die Einbeziehung der Kindersicht ist doch bestimmt ein größeres Budget erforderlich?

Ja, Kinderbeteiligung kostet Geld, weil es einen erhöhten Personalaufwand bedeutet. Man braucht pädagogisches und fachplanerisches Fachpersonal, das sich die Zeit nimmt, mit den Kindern die Beteiligung durchzuführen. In Regensburg ist es uns wichtig, diese Zeit und das Geld dafür zu investieren. So wurde per Stadtratsbeschluss im Rahmen der Spielleitplanung verbindlich festgesetzt, dass Kinder bzw. auch Jugendliche an den Spielplatzplanungen beteiligt werden müssen. Die Mehrkosten müssen bei Neubaugebieten die Bauherren/Investoren mitfinanzieren. Lang-

fristig rechnen sich diese Kosten, da die Spielplätze gut angenommen werden und Verantwortungsgefühl vorhanden ist. Darüber hinaus darf man auch die politische Bildung durch eine Beteiligung nicht unterschätzen.

MEHR INFOS

Ende Oktober 2019 wurde Regensburg mit seinem Konzept der Spielleitplanung in zwei Kategorien für den internationalen „Inspire Award“ der UNICEF-Initiative „Kinderfreundliche Kommunen“ nominiert. Damit werden innovative und inspirierende Projekte ausgezeichnet, die Kinderrechte auf lokaler Ebene fördern und das tägliche Leben von Kindern und Jugendlichen in Städten und Kommunen verbessern.

www.regensburg.de/leben/familien/familienfreundliche-stadt

www.youtube.com/watch?v=L0qYSeOxdFo



KeramikMalWerkstatt
Marianne Mion

Tel. 0941 46 11 47 66
www.lafabrique.de

Lessingstr. 20
Ecke
Prüfener Str.
Regensburg
Buslinien
1 oder 4



© SUSANNE RUMMAGE, DANIELA KONTHNER

WIE FRAU KÄFER & CO UNSERE KRABELSTUBE EIN WENIG BUNTER MACHTEN

EIN BERICHT VON SUSANNE RUMMAGE (ERZIEHERIN AUS DER KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE)

Krippenkinder interessieren sich bereits früh für Farben und bilden Vorlieben aus. Sie bevorzugen bspw. Teller, Becher oder andere Gegenstände in einer ganz bestimmten Farbe. Auch sehr junge Kinder können also Farben auseinander halten und haben ein Konzept von „Rot“, „Blau“, „Gelb“ usw. im Kopf, noch lange bevor sie den Namen der jeweiligen Farbe wissen oder aussprechen können. Die Welt der Farben entdecken die Kleinen dabei durch den Umgang mit ihnen und ihren vielen Eigenschaften wie kleine Forscher auf Abenteuerreise. Dies machten wir uns in unserer Krabbelstube zu Nutzen und begaben uns in den Wochen vor Fasching auf eine Reise durch die Farbenländer.

Hierzu besuchte uns jede Woche ein Vertreter seines Landes. Den Auftakt machte König Roland aus dem Rotland (die andere

Gruppe wurde von Frau Käfer, einem roten Marienkäfer beehrt), der uns spannende Geschichten aus seinem Land erzählte, in dem eben alles rot ist. Damit wir uns das besser vorstellen können, durften die Kinder durch eine „rote Brille“ gucken. Weitere Vertreter waren Gabi, das grüne Krokodil/ Herr Frosch, Gerd, der gelbe Löwe/ Frau Biene und Bobby, der blaue Fisch/ Herr Fisch, die ebenfalls eine grüne, gelbe und blaue Brille mitbrachten und uns ihre Lieblingsfarbe näher vorstellten. So durchforschten wir mit unseren Besuchern z.B. die Gruppenräume und suchten nach Gegenständen in rot, grün, gelb oder blau. Für Gerd, der sein gelbes Land sehr vermisste, bastelten wir eine Sonne aus Wäscheklammern und unseren Fischfreunden richteten wir ein Aquarium mit ausschließlich blauen Chiffontüchern ein. Mit Herrn Frosch hingegen ging

AUS UNSEREN EINRICHTUNGEN

es kurzerhand in den Toberaum zum fröhlichen Froschturnen, um nur einige unserer Aktionen zu erwähnen. Immer mittwochs kleideten sich alle Gruppenmitglieder in der entsprechenden Wochenfarbe und es wurde ausschließlich mit grünen, gelben bzw. blauen Gegenständen gespielt. Um das Farbprojekt nicht nur optisch bunt zu gestalten, sondern auch weitere Sinne anzusprechen, wurde auch der Obstteller einfarbig angeordnet. So ernährt sich Frau Käfer nur von rotem Obst und Früchten. Gabi, das grüne Krokodil, hingegen isst ausschließlich grünes Obst und Gemüse, welches wir gemeinsam aus einer großen Obstschale herausfilterten. Dieses diente uns dann als Grundlage für unseren Vormittagssnack. Gerd, der gelbe Löwe,

hingegen liebt Bananenmilch – unsere Kinder auch! Indem wir jede Woche immer nur eine Papier- oder Stifffarbe zur Verfügung stellten, wurde die Farbwahrnehmung der Kinder weiterhin gestärkt. So entstanden viele gleichfarbige und doch ganz unterschiedliche Kunstwerke, mit denen wir unter anderem unsere Gruppenräume dekorierten. Zu einer anfangs einsamen, roten Ecke gesellten sich nach und nach die grüne, gelbe und blaue Wand und verzauberten unsere Krabbelstube in ein buntes Farbenland.

Krönender Abschluss dieses Projekts war schließlich die „Bunte Woche“ bzw. unser Faschingsfest am Unsinnigen Donnerstag, welches unter dem gleichen Motto „Bunt, bunt, bunt sind alle meine Farben“ stand.

Tanz'n Yoga
 in Lappersdorf und Regensburg
 Kinderballett
 Jazz Dance
 Hip Hop
 Kinderyoga
 Yoga für Erwachsene
 0174 - 73 35 35 0 www.tanzen-yoga.de

WIE LÄUFT DAS BEI EUCH? FAMILIEN BERICHTEN...

Wie habt ihr Euch für den Namen Eures Kindes entschieden und warum habt ihr genau diesen Namen gewählt?



**HILDA MIT ELTERN VERONIKA UND JOHANNES
KRABELSTUBE FIDELGASSE**

Lange grübeln mussten wir nicht: Hildas Omis heißen beide Hilde (Hildegard und Mathilde). Wir haben den Namen einfach mit einem modernen „a“ am Ende fit für's 21. Jahrhundert gemacht. Bereut haben wir die Namenswahl bisher nicht: Wir finden gut, dass „Hilda“ nicht zu gewöhnlich und nicht zu ungewöhnlich und ein wenig nach Nibelungensage klingt. Der Name bedeutet außerdem „Kämpferin“ – vielleicht kommt ihr das mal im Leben zugute. Bisher kennen wir übrigens kein zweites Kind, das so heißt. Dafür wurden wir inzwischen darauf hingewiesen, dass es eine britische, blauhaarige Comicheldin namens Hilda gibt, die in einem magischen Land neugierig und mutig jeden Tag neue Abenteuer erlebt und eine ziemlich große Klappe hat. Passt doch, oder?



**EMILY & SOPHIA UND ELIAS ANTON MIT ELTERN
CHRISTIAN UND CHRISTINE STELZER
STADTPARKKINDERGARTEN**

Bei unseren Zwillingmädchen hatten wir im Vorfeld ganz andere Namen im Kopf. Erst während der Geburt hat sich Mama Christine für die Erste für Emily entschieden, nach den längsten zwei Minuten in unserem Leben kam Sophia, auch hier war die spontane Namensgebung erst beim Anblick da. Nach ein paar Jahren kam noch der kleine Bruder Elias Anton hinzu. Hier war der Name schon klar und auch mit den Mädels abgestimmt. Sie konnten sich nicht für einen entscheiden, deswegen trägt er einen Zweitnamen: Anton. Und bei Elias ist es wirklich nur ein Zufall mit dem Anfangs- und Endbuchstaben E(Emily) lias(Sophia) – das ist uns erst später aufgefallen. Wir sind froh mit allen Namen und diese passen zu jedem Kind.



**LONI-MARIE (TEXT VON MAMA BARBARA GREINER)
KRABELSTUBE ALTMANNSTRASSE**

Unsere Tochter wurde nach meiner Oma benannt. Sie war der großartigste Mensch der Welt. Nirgendwo war ich lieber als Kind. Heutzutage sind ja viele alte Namen wieder schwer in Mode, aber der meiner Oma ist doch recht ungewöhnlich. Sie wurde von ihrem Vater nämlich ebenfalls nach einem geliebten Wesen benannt. Er war Soldat im ersten Weltkrieg und sein treuer Gefährte war ein Pferd namens Loni. So nannte mein Urgroßvater meine Oma Loni und wir unsere Tochter Loni-Marie.



**JANNES MIT ELTERN WERNER UND LENA
KRABELSTUBE FIDELGASSE**

Einen Jungennamen für unser erstes Kind zu finden, fiel uns gar nicht so leicht. Den Namen Jannes fanden wir tatsächlich in einem geschenkten Namensbuch während einer langen Autofahrt mit unserem VW-Bus durch die Toskana. Werner gefiel ein Name mit den Anfangsbuchstaben Ja, Lena mochte den Spitznamen Janne. So kamen wir zu dem Namen Jannes. Unser zweites Kind kommt Ende April auf die Welt. Vielleicht sollten wir mal wieder mit dem Bus in die Toskana fahren.

Bruderwöhrdstraße 15b
 IT-Speicher
 93055 Regensburg
 0941. 780 36 770
 fennobed-regensburg.de

Kindermöbel mit System DE BREUYN



**JAROMIR MIT ELTERN JONAS UND VERENA
KRABELSTUBE FIDELGASSE**

Einen Namen zu vergeben, ist eine große Aufgabe. Auch wir haben zunächst in Namensbüchern geblättert und im Internet recherchiert. Irgendwann bei der Fahrt in den Urlaub haben wir tatsächlich eine erste Namensliste erstellt, nur um uns dann die nächsten Wochen nicht mehr mit dem Thema beschäftigen zu müssen. Einige wenige Namen blieben aber einfach hängen und kamen immer wieder ins Gespräch, definitiv entschieden haben wir uns aber erst nach der Geburt. Jaromir ist ein böhmisch-tschechischer Name, dessen Klang und dessen Abkürzungen uns von Anfang an gut gefallen haben. Der Name hat zwei wunderschöne Bedeutungen: „Frühling“ und „Frieden“. Wir haben nach der Entscheidung sofort gemerkt: Kind passt wunderbar zu Name!



**ELINA MIT ELTERN KERSTIN UND LEONARDO
KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE**

Für uns war von Anfang an klar, dass wir keinen typischen Modenamen wollten, sondern einen den man nicht täglich hört. Da Elina Halbbrasilianerin ist, war ein weiteres wichtiges Kriterium, dass er auch von der fernen Verwandtschaft problemlos ausgesprochen werden kann. Im Internet sind wir schließlich auf den Namen Elina gestoßen und wir waren sofort hellauf begeistert von ihm! Endlich hatten wir einen Namen gefunden der uns wirklich gefiel und dementsprechend schnell waren wir uns darüber einig, dass wir eine Elina bekommen würden.



Kinderhaus
Kinderhort
Krippe **Schule**
FOS **Verein**
remoni*
*Regensburger Montessori Institut

**montessori
regensburg**

Lernen ist Begeisterung

Prüfenerger Schloßstr. 73 c
93051 Regensburg
Tel. 0941/600 924-0
Fax 0941/600 924-99
info@montessori-regensburg.de
www.montessori-regensburg.de



Akademietheater Regensburg



Wiederaufnahme
ab 04.12.2020
Tickets ab sofort
im Vorverkauf!

Spielplan und Tickets: www.akademietheater-regensburg.de

Vorverkaufsstellen: Mittelbayerischer Kartenvorverkauf im DEZ / Altes Rathaus Regensburg /

Alle bekannten Vorverkaufsstellen

Akademietheater: Kreuzgasse 5 - 93047 Regensburg



GEHT DAS NUR UNS SO?

Eltern fragen – Experten antworten

WIEVIEL PROGRAMM IST NACH DER KITA SINNVOLL?

Es fing eigentlich schon kurz nach der Geburt unserer Tochter an. Freundinnen und Kolleginnen mit älteren Kindern fragten mich, ob ich mich denn schon um Kurse gekümmert hätte. Auf jeden Fall sollten wir zum Baby-Schwimmen, zur Baby-Massage und PEKiP - und dann vielleicht noch in eine Spielgruppe und zum Yoga. Meine innere Stimme sagte damals, Moment! Das hat doch alles noch Zeit. Ein leiser Zweifel blieb aber, ob wir unserem Kind nicht etwas vorenthalten. Mittlerweile ist unsere Tochter 1 Jahr alt und geht in die Kita. Vor kurzem war eine Freundin mit ihrem Dreijährigen bei uns zu Besuch und fragte mich, ob wir eigentlich in eine Spielgruppe gehen. Da war er wieder, der leise Zweifel. Sie trifft sich einmal in der Woche mit 10 anderen Müttern und deren Kindern. Ich hatte das bislang nicht vor, denn unsere Tochter spielt ja schon am Vormittag fleißig mit anderen Kindern und ist am Nachmittag manchmal auch recht erschöpft. Trotzdem recherchierte ich ein wenig, was so angeboten wird für Einjährige und staunte

nicht schlecht: Sprach- und Schwimmkurse, Basteln, Yoga, Tanzkurse und Musikgarten, Eltern-Kind-Turnen usw. Wir möchten natürlich, dass sich unsere Tochter in ihrem eigenen Tempo entwickelt und sie dabei bestmöglich unterstützen. Bisher haben wir die Dinge einfach „laufen gelassen“, nun frage ich mich aber: sollten wir nach der Kita Kurse besuchen und wenn ja, welche?



GEMALT VON KLARA (8)



DANIELA KONTHER
Erzieherin/
Gruppenlei-
tung Krabbel-
stube Pom-
mernstrasse

Ihre Freunde meinen es mit Sicherheit nicht böse, aber genau solche Ratschläge und Empfehlungen stellen frisch gebackene Eltern unter Druck. Ich finde es sehr stark von Ihnen, dass Sie trotz Zweifel auf ihr Bauchgefühl hören und sich nicht sofort überreden lassen. Jedes Kind und seine Familie sind anders. Außerdem sind die Kinder Ihrer Bekannten älter als Ihre Tochter und haben somit andere Bedürfnisse. Während ältere Kinder den Kontakt zu Gleichaltrigen immer mehr suchen und sich ihr Spielverhalten zunehmend an ihnen orientiert, befinden sich jüngere Kinder mitten im Explorationsverhalten und beschäftigen sich überwiegend mit sich selbst und ihrer direkten Umwelt. Ich persönlich finde, dass Kinder unter drei Jahren keine Kurse oder Spielgruppen besuchen sollten, wenn sie bereits in eine Kita gehen. So ein Krippentag ist voller Eindrücke, Erlebnisse und Erfahrungen und somit auch anstrengend für die Kinder. Außerdem meine ich je weniger Kursangebote die Kinder besuchen, desto besser – egal in welchem Alter.



KARIN SAND
Pädagogin und
Inhaberin der
Parenteria
Elternschule

Für ein Kind bedeutet ein Tag in der Kita neben dem Spaß und den positiven Anregungen auch, vielen Reizen ausgesetzt zu sein. Vor allem aber wird den Kleinen sehr viel Kooperationsbereitschaft abverlangt. Das alles bedeutet Stress, den Kinder unterschiedlich gut verarbeiten können. Für eine gesunde Entwicklung braucht es anschließend vor allem eins: die Nähe und Sicherheit der wichtigsten Bindungspersonen, der Eltern. Zusätzliche Förderung in Form von Kursen oder Spielgruppen ist nicht nötig und Sie verpassen nichts, wenn Sie darauf verzichten. Jedoch spricht auch nichts dagegen, den ein oder anderen Kurs zu besuchen, sofern Sie dabei auf die Signale Ihres Kindes achten. Vielleicht tut Ihnen ja auch selbst der Kontakt mit anderen Kursteilnehmern und die gemeinsame Aktivität gut? Schauen Sie nach Angeboten, die Sie nicht zu lange binden, die sich an den Bedürfnissen der Kinder orientieren und bei denen man versäumte Stunden nachholen kann, wenn es mal nicht passt. Das sind die besten Voraussetzungen für eine gute, entspannte Zeit mit Ihrem Kind.



HEIDI ZORZI
Kinder- und
Jugendpsycho-
therapeutin in
Regensburg

Vertrauen Sie Ihrem stimmigen Gefühl, dass im Alter Ihres Kindes bezüglich äußerer Programmgestaltung weniger mehr ist. Ein breites Frühförderungsangebot und die diesbezügliche Hyperaktivität mancher Mitteltern lässt häufig das Gefühl aufkommen, man versäume eine für die Förderung dieser oder jener Fähigkeit sensible Phase, wenn man nicht mithält und bereits sein Zweijähriges zum Kinderturnen, zum English Talk oder zur musischen Früherziehung bringt. Im Kleinkindalter findet das wichtigste Programm im gewohnten Umfeld und mit den überschaubar wenigen vertrauten Bezugspersonen statt. Für die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten reicht die Erkundung und „Besteigung“ ganz normaler häuslicher Räumlichkeiten und Einrichtungsgegenstände, die sprachliche Förderung findet in erster Linie im alltäglichen vielfältigen verbalen und nonverbalen Austausch mit Mama, Papa, Oma oder Geschwistern statt. Und Malen, Zeichnen, Geräusche machen und Singen? Auch dazu reicht die diesbezügliche Kompetenz hinreichend

guter Eltern völlig aus. Es muss nicht die Fachfrau, der Fachmann sein, es braucht keine Optimierung und Perfektionierung der im häuslichen Umfeld zur Genüge bestehenden Entwicklungsmöglichkeiten. Nicht alles, was möglich und machbar ist, ist auch notwendig und sinnvoll. Zu früh in ihrer

„Freizeit“ verplante Kinder lernen viel weniger, selbst herauszufinden, was ihnen Spaß macht und ihnen liegt. Sie gewöhnen sich zudem daran, dass „Lebenszeit“ möglichst gefüllt werden muss, entwickeln unnötige Ängste vor Stillstand und Langweile, diesem für die kreative, innerpsychische

Entwicklung äußerst hilfreichen Gefühlszustand.

Wenn Sie auch Fragen an unsere Experten haben, schreiben Sie uns unter

ZEITUNG@REGENSBURGER-ELTERN.DE



**Langweile?
Schlechte Laune?
Auf zu Selmair!**

Selmair
richtig gutes Spielzeug

Untere Bachgasse 2 • Regensburg • Donau-Einkaufszentrum • www.selmair.de

KINDERKULTURFESTIVAL VOM 13. BIS 15. MÄRZ 2020

Alles dreht sich um das Thema Bühne – auch auf dem Bauspielplatz!

Das zweite KinderKulturFestival in Regensburg geht in diesem Jahr mit dem Motto „Bretter, die die Welt bedeuten“ an den Start. Kinder, Jugendliche und Familien können in die spannende Welt des Theaters, der Performance und der Bühne eintauchen. Zu erleben gibt es zahlreiche Aufführungen und Workshops zum Mitmachen, interaktives Theater, Musik und Tanz, Clownerie und Zauberei, Figurentheater und Bauchredner, Bühnenbild-Bau, den Blick „hinter die Kulissen“ und vieles mehr. Von Freitag, 13. bis Sonntag, 15. März 2020 macht das Festival an verschiedenen Spielorten in der Altstadt und in den städtischen Jugendzentren in den Stadtteilen Station. Mit rund 80 Programmpunkten ist für alle Interessen und alle Altersgruppen etwas dabei.

Die Regensburger Eltern e.V. beteiligen sich mit einer Aktion auf dem Bauspielplatz (neben dem JUZ Arena) am KinderKulturFestival. Hier wird am Samstag, 14. März (11-17 Uhr) gemeinsam eine große Bühne gebaut, die am Sonntag, 15. März 14-16 Uhr von einem Improtheater der Kinder und der Geschichtenerzählerin Cordula Carla Gerndt eingeweiht wird. Wir wünschen allen Familien viel Spass auf dem Festival!



MEHR INFOS

Das KinderKulturFestival wird vom Kulturreferat / Kulturamt der Stadt Regensburg veranstaltet. Ein Großteil der rund 80 Veranstaltungen und Angebote findet bei freiem Eintritt statt.

www.regensburg.de/kinderkulturfestival



Familie heute

8

STARRING
LINE UND BERTRAM

VON GERD HECHT
UND FLORIAN HAUER



OPTIMIERUNG IM RATTENRENNEN

Die Krabbelstube geht dem Ende zu und der nächste Vergesellschaftungsschritt des Kindes steht bevor - der Kindergarten. Das Rattenrennen um die besten Plätze in den angesagtesten Frühförderungsanstalten startet. Wo gibt es die besten Erzieherinnen, die beste Schulvorbereitung, die wenigsten Problemkinder

und am besten gleich Englisch oder noch besser Chinesisch?

Ein schlechter Start kann schon der Beginn eines endgültigen Scheiterns sein. Kann man sich da eine gemütliche Eingewöhnungsphase eigentlich noch leisten? Hat man genügend Zeit für das immer auch schmerzhaftes Loslassen? Kann man nochmal

TSCHÜSS, RODERICK!

RODERICK!
NOCH EIN BUSSI?

BÄM!



HEUCHEL
HEUCHEL

EUCH AUCH EINEN
WUNDERSCHÖNEN
ABEND! WIR SEHEN
UNS MORGEN, ICH
FREUE MICH SCHON!

BOAH, BEI DER FAL-
SCHEN SCHLANGE IST
DAS FREUNDLICHSEIN
ECHT 'NE AUFGABE!

NUR DAMIT DU ANSCHLUSS
KRIEGST SCHLEIM ICH SO
RUM! NUR DAFÜR, NUR DAFÜR!



Schmusen und Winken und nochmal umarmen und Bussi? Das wichtigste ist aber Pünktlichkeit! Sonst kommt man nicht mehr rein!

Und Freunde muss man finden, sonst wird mein Kind ein Außenseiter, also zu allen Eltern freundlich sein, weil vielleicht deren Kind mit meinem...

Es ist schwer cool zu bleiben, wenn um einen herum die Anspannung steigt. Und doch muss man es seinem Kind zuliebe schaffen. Immerhin ist der Kindergarten die letzte einigermaßen kindgerechte Institution, bevor die Ausmusterungsmaschinerie der Schule startet.

SCHRILL SCHEPPER SCHRILL



TSS, TSS, TSS.
SO SPÄT?



DAS MACHT
ÜBERHAUPT
NICHTS.

MIT ZWEIFINHALB
MACHT DER IMMER
NOCH IN DIE HOSE?

OJE, DIE
MUTTI HATS
ECHT NICHT
IM GRIFF.

STOFFWINDELN STATT WEGWERFWINDELN

Ist das etwas für unsere Familie?

EIN INTERVIEW VON ULRIKE HECHT MIT DEN MAMAS CAROLA GANGKOFNER UND KATHARINA KANDBINDER UND DER STOFFWINDELBERATERIN REBECCA BIENEFELD

Pro Tag werden in Deutschland etwa 8 Millionen Wegwerfwindeln verbraucht, ein Kind wird in seinem Leben im Schnitt 8.000 Mal gewickelt und produziert damit etwa 1,5 Tonnen Müll. Sind Stoffwindeln eine Alternative? Wir reden mit zwei erfahrenen Mamas und einer Stoffwindelberaterin.



Ihr wickelt mit Stoffwindeln. Wart ihr euch darüber mit euren Männern gleich einig?

KATHARINA: Nein, absolut nicht. Auch nach der Stoffwindelberatung – an der er leider nicht teilnahm – war er immer noch total dagegen. Erst als die ersten Stoffwindeln bei uns einzogen, ließ er sich immer mehr davon überzeugen. Inzwischen vermisst er die Stoffies richtig, wenn es mal Zeiten wie z.B. im Urlaub gibt, in denen wir doch wieder auf Wegwerfwindeln zurückgreifen.

CAROLA: Mein Mann Andreas war interessiert an dem Thema, aber er war auch skeptisch. Er hatte Angst, dass Stoffwindeln unverhältnismäßig mehr Arbeit machen, war erschlagen von dem Angebot, das es an Systemen und

Marken gibt, und er befürchtete, dass wir viel Geld für die Stoffwindeln ausgeben und dann nicht dabeibleiben würden. Aber die Vorteile konnten ihn schnell überzeugen und jetzt ist er ein richtiger Stoffwindelverfechter.

Welche Stoffwindelsysteme gibt es überhaupt?

FRAU BIENEFELD: Es gibt sehr viele verschiedene Systeme und die meisten davon werden abgekürzt, wie z.B. All-in-One (die „Einmalwindel unter den Stoffwindeln“), All-in-Two – (Überhose und Einlage), All-in-Three (Überhose, Innenwanne, Einlage), Pocketwindeln (Überhose mit Tasche für Einlagen), Snap-in-One (Überhose mit Einlagen zum Einknöpfen), Höschenwindeln, Wollwindeln... Sich hiermit zurecht zu finden ist nicht einfach. Eltern, die in die Thematik Stoffwindeln einsteigen, fühlen sich u.U. schnell überfordert, gerade wegen dieser großen Auswahl. Ich versuche Eltern zu helfen herauszufinden, welches System gut zu ihnen passt. Meist entscheiden sie sich für ein System für die Nacht und ein anderes für den Tag.

Dauert das Wickeln nicht viel länger?

CAROLA & KATHARINA: Nein, das Wickeln an sich dauert bei uns nicht länger als mit Wegwerfwindeln. Aufgrund unserer Systemwahl muss man nur vorher die Windel vorbereiten oder ‚packen/stopfen‘ (wie man es in der Stoffwindelwelt nennt) und natürlich im Falle eines großen Geschäftes mit dem Massagestrahl der Dusche auswaschen.



Was muss man beim Waschen/ Pflegen der Windeln berücksichtigen?

FRAU BIENEFELD: Eigentlich nicht viel! Gebrauchte Windeln sollen trocken und luftig gelagert werden. Zuerst werden die Windeln mit einem Vorwaschprogramm (inkl. Abpumpen) gespült. Anschließend werden sie mit einem Vollwaschmittel in Pulverform bei 60°C und extra Wasser mit Schleuderrzahlen zwischen 800–1.000 U gewaschen. Hin und wieder dürfen und sollen die Windeln gerne auf 90°C gewaschen werden. Das ist gut für die Fasern und die Waschmaschine. Auf flüssiges Waschmittel, Weichspüler und Hygienespüler soll verzichtet werden. All das greift die Fasern an und beeinträchtigt die Saugfähigkeit der Windeln. Im schlimmsten Fall gehen die Windeln dadurch kaputt.

Was macht man, wenn man unterwegs wickeln muss?

CAROLA: Kurz fluchen, dann wickeln, alles ab in den Wetbag und zu Hause hoffen, dass der Mann die Sauerei wegmacht. Nein, Spaß. Man hat die gepackte Stoffwindel dabei und die benutzte kommt in den Wetbag. Ganz einfach.

KATHARINA: Und für die Kinderkrippe geben wir jeden Tag drei gepackte Stoffwindeln im Wetbag mit. Beim Abholen nehmen wir sie (natürlich benutzt) einfach wieder mit nach

Hause. So mussten wir nicht besonders viele Stoffwindeln anschaffen, in unserem Fall kommen wir mit acht PUL-Überhosen aus.

Was sagen andere Personen, die das Kind manchmal wickeln, dazu? z.B. Großeltern, Erzieherinnen, etc.?

KATHARINA: Wir hatten das große Glück, dass wir in der Krabbelstube der Regensburger Eltern e.V. mit der Idee auf offene Ohren stießen. Die Erzieherinnen unserer Jungs trennen sogar die Überhosen von den Saugelagen und sortieren sie in zwei verschiedene Fächer im Wetbag. So können wir die Überhosen viel öfter nutzen, bis sie gewaschen werden müssen. Das ist super!

FRAU BIENEFELD: Meine Empfehlung an die Eltern ist: trifft eine Entscheidung für euch! Ihr werdet sehen, wenn ihr dahintersteht, zieht die Familie mit!

Sind die Kinder durch die dicken Windelpakete nicht weniger mobil beim Krabbeln oder Laufen lernen?

CAROLA & KATHARINA: Wir haben erst mit 9 Monaten bzw. einem Jahr von Wegwerfwindeln auf Stoffwindeln umgestellt, da konnten die Kinder schon krabbeln oder stehen. Wir hatten aber seitdem nie den Eindruck, dass unsere Kinder durch die Windeln eingeschränkt wären.

FRAU BIENEFELD: Die modernen Stoffwindeln können eine fantastische Passform und einen super Sitz haben. Sie stehen der Einmalwindel in nichts nach. Die Größe der Stoffwindel relativiert sich zudem mit dem Wachstum der Kinder. Damit sind die Kleinen in ihrer Entwicklung nicht eingeschränkt. Es gibt einige gesundheitliche Aspekte, die bei der Entscheidung für oder gegen Stoffwindeln eine Rolle spielen sollten. Unterstützend können sie beispielsweise bei einer Hüftunreife oder leichten Hüftdysplasie eingesetzt werden.

Wie reagiert die weiche Babyhaut auf Stoffwindeln?

CAROLA: Justus war oft rot oder wund, als wir noch mit Wegwerfwindeln gewickelt haben. Das ist mit den Stoffwindeln deutlich besser geworden.

KATHARINA: Manchmal gibt es Zeiten, in denen wir wieder auf Wegwerfwindeln zurückgreifen (z.B. im Urlaub oder bei Krankheit). Wenn wir dann wieder auf Stoffwindeln umstellen, kommt es manchmal vor, dass Lucas' Po ein bisschen rot ist. Aber das hält maximal zwei Tage.

FRAU BIENEFELD: Das ist ein komplexes Thema. Windeldermatitis tritt jedoch überwiegend bei Wegwerfwindeln auf. Das liegt an den enthaltenen Chemikalien und der fehlenden Atmungsaktivität der Windeln. Häufig ist das Wickelintervall auf Grund der starken Saugleistung von Wegwerfwindeln länger. Eine Kombination aus diesen Dingen ist meist die Ursache für Hautreizungen.

Ist den Kindern der feuchte Po nicht unangenehm bzw. wie reagieren die Kinder auf die Stoffwindeln?

FRAU BIENEFELD: Im Gegenteil. Durch die spür-

bare Nässe lernen Babys schon sehr zeitig ihren Körper besser kennen und lernen Zusammenhänge zu verstehen. So z.B., wenn ich Pipi mache, werde ich nass. Ich gebe ein Signal. Ah ja – wenn ich Pipi gemacht habe und nass bin, werde ich gewickelt. Nass zu sein ist eine Ausnahme. In diesem Zusammenhang lernen Kinder auch das Pipi zu halten und im Schwall abzugeben. Das ist eine Voraussetzung für das spätere Trocken werden.

Ist es wahr, dass die Kinder schneller trocken werden?

FRAU BIENEFELD: Kinder werden nicht schneller trocken, wenn sie Stoffwindeln tragen. Trocken werden wird maßgeblich von der Gehirnentwicklung beeinflusst. Lediglich die Körperwahrnehmung und das Verständnis für Nässe werden positiv beeinflusst.

KATHARINA: Das war mit einer der Gründe, warum ich Stoffwindeln interessant fand. Es ist irgendwie ein „natürlicheres“ Wickeln als mit Wegwerfwindeln, da die Kinder ohne die Superabsorber der Wegwerfwindeln eine

Rückmeldung über ihre Ausscheidungen erhalten.

Was sind Vorteile von Stoffwindeln gegenüber Einmalwindeln?

CAROLA: Natürlich produziert man weniger Müll. Man merkt schnell, dass man keinen stinkenden Windelmüll mehr raustragen muss. Außerdem sind Stoffwindeln insgesamt günstiger als Wegwerfwindeln. Man hat zwar am Anfang relativ hohe Ausgaben – bei uns waren das etwa 300 – 350 € – aber Wegwerfwindeln sind ja auch nicht billig und die Stoffwindeln kann man bei weiteren Kindern wieder nutzen oder sie weiterverkaufen.

KATHARINA: Es fühlt sich einfach natürlicher an, mit Stoff zu wickeln: Man hat keine Chemie, keine Produkte aus Erdöl, keine Lotionen oder gar Cortison am Po des Babys, was sehr beruhigend ist. Schön anzusehen sind Stoffwindeln übrigens auch.

Gibt es auch Nachteile gegenüber Einmalwindeln?

CAROLA & KATHARINA: Es ist schon mehr Arbeit – das kann man nicht leugnen. Aber dafür freut man sich jedes Mal, wenn man die Windel in den Wäschekorb und nicht in den Müll schmeißt. Die einmaligen hohen Anschaffungskosten sind zum Glück auch schnell vergessen – man kann sogar richtig süchtig nach den hübschen Designs werden.

Ist die Ökobilanz von Stoffwindeln wirklich besser?

FRAU BIENEFELD: Stoffwindeln benötigen in der Herstellung ähnlich viele Ressourcen wie Wegwerfwindeln. Die Ökobilanz wird allerdings positiv beeinflusst, da die Windeln mehrfach verwendet werden können. Zusätzlich kann man weiteren Einfluss durch die Art des Waschens und Trocknens nehmen. Fakt ist aber, dass die Ökobilanz von sehr vielen Faktoren abhängt und positiv als auch negativ vom Verbraucher beeinflusst werden kann.

Welchen Tipp wollt ihr Eltern, die mit dem Gedanken spielen, auf Stoffwindeln umzusteigen, noch geben?

CAROLA: Wir können nur empfehlen, eine Beratung zu machen. Wir haben uns damals alle möglichen Systeme und Marken angesehen. Auch Facebook-Gruppen helfen gut weiter. Solltet ihr euch dann doch dagegen entscheiden – man kann die Windeln sehr gut gebraucht verkaufen. Das finanzielle Risiko ist wirklich überschaubar.

KATHARINA: Man muss sich auch keinen Druck machen. So wickeln wir z.B. nachts immer noch mit Wegwerfwindeln – warum weiß keiner so genau. Auch in der Kinderkrippe liegt immer eine Packung Wegwerfwindeln parat, falls die mitgegebenen Stoffwindeln nicht ausreichen. Das Wickeln mit Stoff soll sich gut anfühlen und nicht zu Stress werden. So sehen wir das. Also traut euch einfach und probiert es aus.

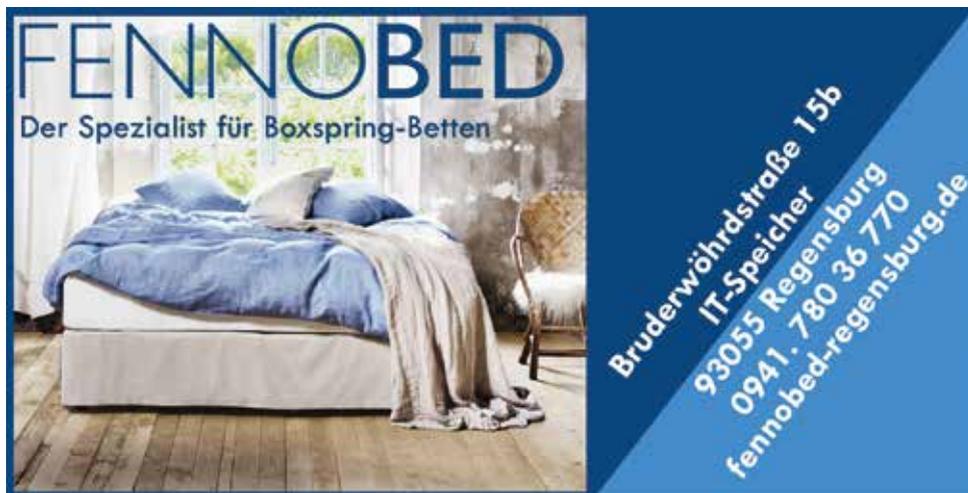
MEHR INFOS

Das ausführliche Interview ist unter www.regensburger-eltern.de/zeitung/nachzulesen

Stoffwindelberatung bei Frau Bienefeld: www.frau-bienefeld.de

Blog: windelmanufaktur.com/de/blog

Die Mitarbeiter*innen in den Einrichtungen der Regensburger Eltern e.V. wickeln die Kinder auch gerne mit Stoffwindeln. Für den Transport der benutzten Windeln oder nassen bzw. verschmutzten Kleidungsstücke aller Kinder werden umwelt-schonende Wetbags eingesetzt.



WAS IST NUR MIT MEINER MAMA LOS?

Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt

EIN BERICHT VON SOFIA GOULA, ZUSTÄNDIG FÜR DIE KINDER- UND FAMILIENSPRECHSTUNDE AM PSYCHOONKOLOGISCHEN DIENST DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS REGENSBURG

Laut Schätzung der Deutschen Krebshilfe erleben hierzulande jährlich bis zu 200.000 Kinder, dass Vater oder Mutter an Krebs erkranken. Ein Drittel der Kinder wird im Verlauf psychisch auffällig, sie ziehen sich oft aus ihrem sozialen Umfeld zurück, müssen vermehrt Verantwortung im Haushalt übernehmen, sich vielleicht um jüngere Geschwister kümmern und haben weniger Zeit für Hobbys oder zum Spielen. Erkrankt ein Elternteil an Krebs, werden Kinder oft aus falscher Rücksichtnahme oder Unsicherheit nicht in den Prozess mit einbezogen. Unterstützung für betroffene Familien bietet die Kinder- und Familiensprechstunde vom Psychoonkologischen Dienst des Universitätsklinikums Regensburg. Finanziert wird sie seit vielen Jahren komplett durch die Leukämiehilfe Ostbayern e.V.

MANUELS VATER HAT KREBS – EIN FALLBEISPIEL AUS DER PRAXIS (NAMEN UND PERSONENBEZOGENE DATEN WURDEN GEÄNDERT)

Manuel ist 9 Jahre alt. Sein Vater ist an Leukämie erkrankt und muss sich bald einer Chemotherapie unterziehen. Die existenzielle Bedrohung der gesamten Familie stürzt die Eltern in ein Gefühlschaos und alles scheint aus den Fugen zu geraten.

Die Eltern stehen vor vielen Fragen: Sollen sie Manuel überhaupt über die Erkrankung des Vaters aufklären? Versteht er, was man ihm erklärt? Werden ihn die vielen Sorgen und die Angst um den Vater traumatisieren? Was passiert, wenn sein schulisches Umfeld von der Erkrankung des Vaters erfährt? Wie können die Eltern ein klärendes Gespräch beginnen?

Welche Details darf Manuel wissen? Sollen die Eltern ihm auch von ihren eigenen Sorgen und Ängsten erzählen?

Die elterlichen Befürchtungen, im Gespräch über die Krankheit Krebs oder durch den Ausdruck eigener Gefühle, das Kind erst auf die Idee zu bringen, sich ängstigen zu müssen, sind nachvollziehbar. Allerdings merken Kinder früher oder später immer, dass in ihrer Familie etwas nicht mehr stimmt: Mama oder Papa sind oft im Krankenhaus oder beim Arzt, telefonieren viel öfter und meist hinter verschlossenen Türen, sie weinen und wollen nicht sagen warum, und manche Erklärungen der Eltern klingen eigenartig. Wenn die Diagnose Krebs eine Familie trifft, verändert sich schlagartig das Leben aller – auch das der Kinder.

Diese Veränderungen machen Angst. In der Regel entwickeln Kinder bereits sehr früh entsprechende Ängste und Phantasien. Diese wirken wesentlich bedrohlicher, wenn das Kind sie alleine ertragen muss. Sie nehmen die belastende neue Situation besonders intensiv wahr, trauen sich aber meist nicht, darüber zu sprechen. Sie neigen dazu, alles auf sich zu beziehen und reagieren oft mit Schuldgefühlen und Verhaltensänderungen. Man kann solchen Reaktionen vorbeugen, wenn sie früh einbezogen und informiert werden. Bei offenen Gesprächen zwischen Eltern und Kindern können alle Beteiligten ihre Gefühle zum Ausdruck bringen und somit auch das Vertrauen und den Rückhalt untereinander stärken.

KINDER- UND FAMILIENSPRECHSTUNDE AM PSYCHOONKOLOGISCHEN DIENST DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS REGENSBURG

WAS bieten wir an?

Zum einen beraten wir Eltern, wie sie mit ihren Kindern über ihre Krebserkrankung und damit verbundene Ängste und Sorgen sprechen können. Dabei entwickeln wir gemeinsam Lösungen, wie der Alltag mit den Kindern unter diesen besonderen Umständen gestaltet werden kann. Zum anderen beantworten wir altersgerecht die Fragen der Kinder und Jugendlichen zur Erkrankung und Behandlung ihrer Eltern. Dabei bieten wir ihnen auch die Möglichkeit, ihre eigenen seelischen Nöte, unabhängig von den Sorgen der Eltern, auszudrücken.

WIE setzen wir das um?

Die Elternberatung bzw. das Elterncoaching kann durch ein einmaliges Gespräch, regelmäßige Begleitung oder einer Krisenintervention umgesetzt werden. Dabei werden die intuitiven elterlichen Kompetenzen aktiviert und die Elternrolle bewahrt. Die Kinder und Jugendlichen können sowohl einzeln, als auch in Begleitung ihrer Eltern, in Form eines Familiengesprächs, beraten und begleitet werden.

GRUPPENANGEBOTE – FÜR ALLE OFFEN

Zusätzlich bietet die Kinder- und Familiensprechstunde ein offenes Gruppenangebot für Kinder im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren im Patientenhaus der Leukämiehilfe am Universitätsklinikum Regensburg an. In diesem Rahmen wird gemeinsam gemalt, musiziert, sich bewegt, gelacht, erzählt und Erfahrungen geteilt. Zeitgleich gibt es ein psychologisch gestütztes Gruppenangebot für die begleitenden Erwachsenen mit der Möglichkeit des Austauschs, der Diskussion und dem Erlernen von Entspannungstechniken.

Das Gruppenangebot steht für alle Betroffene offen, unabhängig davon, ob sie am Universitätsklinikum oder einer anderen Einrichtung behandelt werden.



TERMINE DER SPRECHSTUNDEN UND WEITERE INFOS

www.ukr.de/kliniken-institute/haematologie-onkologie/Klinikteam___Mitarbeiter/Psychoonkologischer_Dienst/Kinder__und_Familiensprechstunde/index.php

www.leukaemiehilfe-ostbayern.de/

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

Broeckmann Silvia: Plötzlich ist alles anders – wenn Eltern an Krebs erkranken.

Heinemann Claudia, Reinert Elke: Kinder krebskranker Eltern- Prävention und Therapie für Kinder, Eltern und die gesamte Familie.

SPENDENKONTO LEUKÄMIEHILFE OSTBAYERN E.V.

IBAN DE25 7505 0000 0780 0170 00
Sparkasse Regensburg



Capoeira Kurse für Kinder

Krippner Tanzstudio
Obermünsterstraße 9, 93047 Regensburg

***Von 5 bis 8 Jahre alt:**

- Montags: von 14.30 bis 15.30 Uhr
- Freitags: von 16 Uhr bis 17 Uhr

***Von 9 bis 13 Jahre alt:**

- Dienstags: von 16 Uhr bis 17 Uhr

Mehr Infos:

cdo.regensburg@gmail.com

www.cdo-regensburg.de

Whatsapp: 0049 176 437 470 11



STELLENANGEBOT

STELLENANGEBOT

Wir suchen ab September 2020

1 BERUFSPRAKTIKANT*IN
1 SPS1 PRAKTIKANT*IN
1 FREIWILLIGES SOZIALES JAHR-KRAFT
IM STADTPARKKINDERGARTEN



1 SPS2 PRAKTIKANT*IN
1 FREIWILLIGES SOZIALES JAHR-KRAFT
IN DER KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE



Gitarre und Ukulelekurse im HouseOnTheRock

- | | |
|------------------------------------|--|
| Gitarre Fortgeschrittene | 22.04. 2020 - 08.07. 2020 |
| | jeweils mittwochs von 18.30 - 19.30 10 Stunden für nur 120 € |
| Ukulele Anfänger I | 12.05. 2020 - 28.07. 2020 |
| | jeweils dienstags von 19.30 - 20.30 10 Stunden für nur 80 € |
| Ukulele Anfänger II | 13.05. 2020 - 29.07. 2020 |
| | jeweils mittwochs von 18.30 - 19.30 10 Stunden für nur 80 € |
| Ukulele Fortgeschrittene I | 12.05. 2020 - 28.07. 2020 |
| | jeweils dienstags von 18.15 - 19.15 10 Stunden für nur 80 € |
| Ukulele Fortgeschrittene II | 13.05. 2020 - 29.07. 2020 |
| | jeweils mittwochs von 19.30 - 20.30 10 Stunden für nur 80 € |

Weitere Kurstermine auf www.thehouseontherock.de



info@thehouseontherock.de 0179 90 68 099 0941 / 98 301
 TheHouseOnTheRock **Musikunterricht** Nürnbergerstraße 176 93059 Regensburg

STADTPARKKINDERGARTEN

Prüfeninger Str. 16
 93049 Regensburg
 Tel: 0941/27399
stadtparkkindergarten@regensburger-eltern.de

WWW.REGENSBURGER-ELTERN.DE

KRABELSTUBE POMMERNSTRASSE

Pommernstrasse 7
 93057 Regensburg
 Tel: 0941/ 63045797
krabel-pommern@regensburger-eltern.de

systematisches training für eltern & pädagogen®

STEP hilft, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.

www.erziehung-training.de Tel. 0941 9428924



LE DERNIER JOUR

DIE MUSIFANTEN

CAT LAKE CITY

KURZFILMWOCHEN REGENSBURG

Kurze für Kleine und Große

EINE ANKÜNDIGUNG VON INSA WIESE

Im Rahmen der 26. Internationalen Kurzfilmwoche Regensburg – die vom 11.-18. März 2020 in den Regensburger Altstadtkinos stattfindet – gibt es zahlreiche Angebote für große und kleine Filmfans.

FILMWERKSTATT

Für den ganz jungen Filmnachwuchs aus der Region findet am 15. März in der Zeit von 10-15 Uhr eine Filmwerkstatt im W1-Kulturzentrum statt. Hier können Kinder ihr eigenes Filmabenteuer drehen und anschließend mit nach Hause nehmen. Dieser Workshop wird von der Medienfachberatung für den Bezirk Oberpfalz durchgeführt. Anmeldung unter: lins@medienfachberatung.de

KINDERKURZFILMPROGRAMM (AB 4 JAHRE)

Wer sich einfach nur in zauberhafte Kurzfilmwelten entführen lassen möchte, besucht am 14. und 15. März das Kinderkurzfilmprogramm in der FilmGalerie im Leeren Beutel. Hier bringen elf Filme der unterschiedlichsten Gattungen den Kindern die Kunst des Kinos nahe und entführen in die phantasievolle Welt des kurzen Films.

SCHULPROGRAMM DER KURZFILMWOCHEN

Dass unterhaltsame, informative und bewegende Filme nicht unbedingt stundenlang

sein müssen, dürfte gerade der jungen Generation bekannt sein. Knappe, einfallsreiche Clips haben sich als Lieblingsmedium der jungen Internet-NutzerInnen etabliert und machen täglich auf sozialen Medienplattformen die Runde. Das Verstehen und „Lesen“ von Filmen ist folglich eine Fähigkeit, die für SchülerInnen heutzutage unabdingbar geworden ist.

Die Internationale Kurzfilmwoche Regensburg hat ein Schulprogramm, mit dem sie den Jugendlichen die Möglichkeit geben, diese Fähigkeiten zu erlernen und mithilfe einer medienpädagogischen Begleitung zu verfeinern. Dazu werden jedes Jahr Schulen aus Regensburg und der Region zu einem ganz besonderen Kinoerlebnis eingeladen. Die ausgewählten Filme beweisen, dass politisch, kulturell und sozial relevante Themen keineswegs trockener Schulstoff sein müssen. Gutes Kino besitzt das Vermögen, verschiedenste Lehrinhalte abzudecken und lebendig und anschaulich darzustellen – und das im besonderen Ambiente der Altstadtkinos. Ob Drama oder Komödie, Dokumentation oder Experimentalfilm, die Schulprogramme sollen den jungen BesucherInnen Filmkunst und Kinokultur im schulischen Kontext näherbringen und zum Nachdenken und Diskutieren anregen.

SONDERPROGRAMM „SCHÜLERINNEN-LIEBLINGE“

Im Zuge der Schulvorstellungen wird dieses Jahr erstmalig das Sonderprogramm „SchülerInnen-Liebhaber“ durchgeführt. Hier künden die BesucherInnen der Schulprogramme ihre persönlichen Lieblingsfilme. Die Schulprogramme setzen sich nicht nur aus den Wettbewerbsbeiträgen des Festivals zusammen, sondern sind liebevoll und sorgfältig ausgewählte Kurzfilme, die gezielt die Themen der Jugendlichen berühren. Somit darf das Publikum sich auf ein Programm freuen, das jetzt schon das Prädikat „pädagogisch besonders

wertvoll“ verdient hat. Die Ehrung für den Film, der von den SchülerInnen die beste Bewertung bekommen hat, erfolgt am Sonntag dem 22. März um 15 Uhr in der FilmGalerie im Leeren Beutel. Der oder die FilmemacherIn gewinnt ein Preisgeld in Höhe von 500€ (gestiftet von der Sparkasse Regensburg).

MEHR INFOS

www.kurzfilmwoche.de



© MDKW

Beatrix Szabó Oliver Müller
**Homöopathiezentrum
 Regensburg**
 Praxis | Schule | Institut

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE IN PRAXIS UND LEHRE



„WIR SIND SEIT ÜBER 20 JAHREN REGENSBURGS ERSTE ADRESSE FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE. ZERTIFIZIERTE SCHULE UND PRAXIS IN EINEM. EIN KONZEPT, EINZIGARTIG IN OSTBAYERN.“

UNSERE KOMPETENZEN

- Behandlung akuter, chronischer und psychischer Erkrankungen
- Behandlung von Kindern
- Ausbildung zum/zur homöopathischen Therapeuten/in
- Seminare und Fortbildungen
- Einzel- und Gruppensupervisionen

HOMÖOPATHIEZENTRUM REGENSBURG
 Untere Bachgasse 15 | 93047 Regensburg
 0941/561050 | info@homoeopathie-regensburg.de

HOMOEOPATHIE-REGENSBURG.DE | HOMOEOPATHIESCHULE-REGENSBURG.DE



SCHMUCKSTEINBERGWERK KITTENRAIN IN BACH AN DER DONAU

EIN TIPP VON JESSICA SUTTNER

Mal wieder ist es Sonntag und somit Zeit für einen kleinen Ausflug mit der Familie.

Aber wohin soll es uns diesmal führen, wo lässt sich das nächste Abenteuer erleben? Wie suchen einen Ort, den sowohl die Kleinen als auch die Großen und ganz Großen erkunden möchten. Am besten ohne lange Strecken im Auto verbringen zu müssen. Noch besser wäre ein spannender Ort, vielleicht sogar ein bisschen ein dunkler Ort, und eventuell ein glitzernder noch dazu?

Wir haben einen solchen wunderbaren Ort entdeckt, landschaftlich schön gelegen in den Weinbergen, nahe den Flussläufen der Donau und des plätschernden Perlbachs, versteckt unter der Erde: das Schmucksteinbergwerk Kittenrain.

Sobald wir den Eingang zum „Silberschacht“ betreten, steigt nicht nur die Neugierde der Kinder. Mit Blick auf die funkelnden, bunten Steine im Ausstellungsregal hören wir der kurzen Einführung in die über 500 jäh-

rige Geschichte des Bergwerks zu. Auch wir möchten uns nun in den dunklen Berg begeben und nach dem bunten Flussspat suchen. Mit Helmen und Taschenlampen ausgestattet betreten wir eine andere Welt, bestaunen Maschinen, überqueren kleine Stege, blicken in die großen Abbauhöhlen und erfahren viel über die Suche nach Silber und Schmucksteinen an diesem besonderen Ort.

Nachdem jeder noch einen ganz besonderen Stein aus dem Verkaufsregal für sich auserkoren hat, treten wir wieder ans Tageslicht und streifen durch das sonntägliche Bach.

Eine Pause mit Kaffee und Kuchen, bevor wir mit dem Bus Linie 5, wieder in die Stadt zurück fahren, wünschen wir uns. Auch hierfür finden wir den perfekten Ort, malerisch gelegen in einem grünen und hellen Hofgut: das Café Rosenfleckerl. Von April bis Ende September kann man hier samstags und sonntags ab 14:00Uhr ausgefallene Kuchen, Torten und Tartes zu Rosenlimonade und

anderen Köstlichkeiten genießen. Glücklich, satt und mit neuen Eindrücken erfüllt steigen wir in den Bus, unsere Stein-schätze in der Hand und sind uns sicher, hier kommen wir wieder her.

Vielleicht mal per Schiff. Oder dem Rad. Mit Omas und Opas, Cousins und Cousinen. Oder zum Kindergeburtstag feiern, mit Edelstein-suche und speziellem Programm ...

MEHR INFOS

www.schmucksteinbergwerk.de

Öffnungszeiten:

März bis November, sonntags von 11:00-
16:00 Uhr, Führung zu vollen Stunde

www.hofgut-bach.de



Durchgedreht und trotzdem in Deiner Mitte?

Übe an der Töpferscheibel



Töpferkurse für Kinder und Erwachsene, Geburtstagsfeste mit Ton, Fortbildungen, Ferientage und Kurse für Gruppen und Teams, Heilpraktische Beratungsarbeit mit Ton

findest Du unter

www.Unikati-Keramik-Kurse.de

zahnträumerei



Praxis für Kinder- & Jugendzahnheilkunde



www.zahntraeumerei.de

Weil es nichts Schöneres als ein strahlendes Kinderlächeln gibt...



Dr.-Gessler-Str. 29 • Regensburg • 0941 / 28 07 77 44



„KINDER KÜNSTLER KRITZELBUCH“

Labor Ateliergemeinschaft

Text und Illustrationen: verschiedene Künstler und Künstlerinnen (verschiedene Ausgaben)
Beltz 2018 (5-7 Jahre)

Kein Kind kennt Vacansopapurosophobie. ...also weder die Bedeutung des Wortes, noch hätte ein Kind schon einmal diese Angst vor einem leeren Blatt Papier erleiden müssen. Die kleinen witzigen Anregungen in den Kinder Künstler Kritzelbüchern sind dennoch ein klarer Zugewinn für den Malspaß und gestatten sehr viel Platz, um daraus alles mögliche entstehen zu lassen. Die ungewöhnlichsten Gewächse könnten aus ein paar leeren Blumentöpfen sprießen. Ein leeres Spinnennetz lädt ein, ein oder gar viele niedliche Untiere hineinzusetzen. Das leere Piratenschiff wartet auf eine Mannschaft oder wen oder was auch immer. Auf jeder Seite überrascht ein neuer Impuls für eigene Ideen – eine gute Idee der Labor Ateliergemeinschaft.



LETZTE RUNDE GEISTERSTUNDE

von Nadia Budde

Kunstmann Verlag 2020 (ab 2 Jahren)

Wenn man Kinder fragt, wie ein Buch sein muss, damit es ihnen gefällt, werden fast immer zwei Merkmale genannt: entweder es muss witzig sein oder spannend – oder beides. Es gibt aber auch Kinder, die sich gerne gruseln. Aber doch noch nicht mit zwei oder drei Jahren, werden Sie einwenden. Eben doch! Wenn es witzig und spannend ist. Und das ist dieses gruselige, schleimige, grottige Bilderbuch.

Eine sehr schräge Versammlung von Plage-, Trampel-, Hauben-, Zitter-, Puffer-, Sauer-, Brombeer-, Muffel-, Ratter-, Schnauf-, Plüsch-, Schlurf-, Brause-, Schlotter-, Plunder-, Klapper-, Kratze-, Trippel-, Zwiebel- und Schnorchelgeistern. Nie davon gehört? Ihre Kinder bestimmt. Fragen Sie sie. Sonst brauchen Sie dieses ekelhafte, wundervolle Buch.

Ein Tipp von Rolli Bohnes

Ein Tipp von



ÄMTER/BEHÖRDEN

Amt für Jugend und Familie

- Sozialpädag. Fachdienst, Richard-Wagner-Str. 17, T 507-2512
- Qualifizierte Tagespflege, Domplatz 3, T 507-4514
- Adoptionsvermittlung, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4515
- Pflegestellenvermittlung, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4510, 507-1764
- Jugendschutzstelle, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-4760

Amt für Tagesbetreuung von Kindern, Stadt R, Domplatz 3, T 507-1522

Kreisjugendamt, Landkreis Regensburg Altmühlstr. 3

- Allgemeiner Sozialdienst, T 4009-227
- Qualifizierte Tagespflege, T 4009-491
- Adoptionsvermittlung, T 4009-610
- Pflegestellenvermittlung, T 4009-610

Gleichstellungsstelle Stadt R Von-der-Tann-Str. 1, T 507-1142

Servicestelle für Familien Landratsamt, Altmühlstr. 3, T 4009-358

Gesundheitsamt Sedanstr.1, T 4009-0

Zentrum Bayern Familie und Soziales Landshuter Str. 55, T 780900, zbf.s.bayern.de

BERATUNG STADTEILPROJEKTE

Stadtteilprojekt Burgweinting Friedrich-Viehbacher-Allee 5 (BUZ), T 507-1765

Stadtteilprojekt Nord Ostpreußenstraße 3, T 4 64 59 43

Stadtteilprojekt Süd Lore-Kullmer-Str. 161, T 28 09 43 80

**Stadtteilprojekt Ost Erbprinzip-Franz-Josef-Str. 21, T 28 09 59 67
Vilshofener Straße 14, T 507-7750**

GETRENNTERZIEHENDE

Arbeitsstelle für Alleinerziehende Diözese Regensburg

Obermünsterplatz 7, T 597-2243

Beratungsstelle für Alleinerziehende Diakonie Regensburg Am Ölberg 2, T 5852 323

Treffpunkte Alleinerziehende:

- Regensburg, Altstadt, T 0171/7591917
- Regensburg, St. Matthäus, T 0941/598148
- Regensburg, Vätergruppe, vaeter.regensburg@web.de
- Regenstauf, T 09402/784623
- Schierling, T 09451/ 3503

Selbsthilfegruppe Verwitwet mit Kind T 49292, 26092990

SCHWANGERSCHAFT/ GEBURT

Hebammen Regensburg: www.hebammenliste-regensburg.de

Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen:

- LRA Gesundheitsamt, Altmühlstr. 1, T 4009-755, 4009-732, 4009-193
- Donum Vitae in Bayern e.V., Maximilianstr. 13, T 5956490
- pro familia Regensburg e.V., An der Schergenbreite 1, T 704455
- Caritas Schwangerenberatung, Adolf-Schmetzer-Str. 2-4, T 79992-0

FRÜHE KINDHEIT

Beratungsstelle für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern „Tausend und keine Nacht“ Landshuter Str. 19, T 507-2762

KoKi-Netzwerk frühe Kindheit Information, Beratung und frühe Hilfen:

- Stadt R: Richard-Wagner-Str. 20, T 507-2516
- Landkreis: Altmühlstr. 3, T 4009-608,

Stillvereinigung La Leche Liga Deutschland e.V., Stillberatung und Stillcafé:

- Peggy Drechsel, T 2802852
- Daniela Schels, Tegernheim, Tel.: 0179-4692269,
- Online-Beratung: lalchechega.de

welcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt,

EBW, Am Ölberg 2, T 0157 – 52 53 64 18, regensburg@wellcome-online.de

Haus Mutter und Kind der KJF, Heiliggeistgasse 7, T 5868534

KINDHEIT

Erziehungsberatungsstellen:

- Jugend- und familien-therapeutische Beratungsstelle der Stadt, Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg, T 507-2762
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF, Ostengasse 31, T 79982-0
- Psychologische Beratungsstelle der Diakonie, Erziehungs- u. Partnerschaftsberatung, Prüfeninger Str. 53, T 2977111
- Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern, www.bke.de

Deutscher Kinderschutzbund Galgenbergstr. 20, T 5999966

KRABELSTUBEN

regensburg.de
kitaplanner.regensburg.de
landkreis-regensburg.de

Krabelstuben der Regensburger Eltern e.V.:

- Altmanstr. 2, 93053 Rgbg., T 7057430
- Fidelgasse 9, 93047 Rgbg., T 54301
- Pommernstr. 7, 93057 Rgbg., T 63045797

Integrative Waldorf-Kinderkrippe Heuweg 15, T 791641

Montessori:

- Prüfeninger Schlossstr. 71, T 600924-60
- Prinzengarten, Albertstr. 1, T 600924-70

Kindertagespflegester:

- Schabermack Fidelgasse 12, T 89965320
- Schmetterling Welfenweg 16, T 23059964
- Blumenkinder Osterhofener Str. 11, T 7903050

Qualifizierte Tagespflege-Vermittlung:

- Stadt, Domplatz 3, T 507-4514
- Landkreis, Altmühlstr. 3, T 4009-491

KINDERGÄRTEN

regensburg.de
kitaplanner.regensburg.de
Landkreis-regensburg.de

Stadtparkkindergarten der Regensburger Eltern e.V. Prüfeninger Str. 16, T 27399

Integrativer Waldorfkindergarten Heuweg 15, T 791641

Waldorfkindergarten der Freien Waldorfschule Regensburg e. V. Unterislinger Weg 32 93053 Regensburg T 0941/462964-0 info@waldorfschule-regensburg.de

Montessori-Kinderhaus Landshuter Str. 17a, T 600924-50

Montessori-Kinderhaus Orangerie Prüfeninger Schlossstr. 71, T 600924-60

Montessori-Kinderhaus Prinzengarten Albertstr. 1, T 600924-70

Mittagsbetreuung an Regensburger Grundschulen, Amt für Schulen, Von-der-Tann-Str. 1, T 507-1402

Kinderhorte regensburg.de

Au-pair-Beratung/ Vermittlung, IN VIA Regensburg e. V., Bahnhofstr. 20, T 58612594

BABYSITTERDIENSTE

- babysitterdienst.landkreis-regensburg.de

ENTWICKLUNG/ KRANKHEIT

Aktionskomitee Kind im Krankenhaus (AKIK) Harzstr. 34 A, T 62767

Ambulanter Kinderhospizdienst Hospiz-Verein Regensburg, Hölkering 1, Pentling, T 992522-0, hospiz-verein-regensburg.de

Besuchspatendienst für Kinder im Krankenhaus Sozialdienst Kinderklinik St. Hedwig, T 369-1050

Bunte Kreis KUNO

Familiennachsorge an der KUNO Kinderklinik St. Hedwig, Steinmetzstr. 1-3, T 369 5008

Interdisziplinäre Frühförderstelle der Kath. Jugendfürsorge Straubinger Str. 26/ T 46 29 23 0

Kinderzentrum St. Martin der KJF Sozialpädiatrisches Zentrum, Kinder- u. entwicklungs-neurologische Ambulanz Wieshuberstr.4, T 4650-20, kinderzentrum-regensburg.de

Epilepsie-Beratung der KJF Wieshuberstr. 4, T4092685, info@epilepsie-beratung.de

Frühförderung für blinde und sehbehinderte Kinder Blindeninstitut An der Brunnstube 31, T 2984-150

ADHS-Beratung Ursula Wendeberg, Maad 6, Regenstauf, T 09402/7899434

VKKK Ostbayern e.V. Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder, Krebkei Franz-Josef-Strauß-Allee 17, T 299075, vkkk-ostbayern.de krebkei.de

Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V. Metzgerweg 34, T 40592, vkm-regensburg.de

PHÖNIX e.V. – Hilfen für behinderte Menschen Rote-Löwen-Str. 10, T 560938

SELBSTHILFEGRUPPEN

KISS Kontakt- u. Infostelle für Selbsthilfegruppen Landshuter Str. 19, T 599388-610, kiss-regensburg.de

allergie-treff Eltern-Gruppe T 0941/30094317 (19:30-20:30h)

Arbeitskreis Eltern diabetischer Kinder T 09404/641457

Arbeitsgemeinschaft Spina-bifida-Hydrocephalus-Kinder T 83698

Elternrunde Down-Syndrom T 09404/649661, down-syndrom-regensburg.de

SHG für Eltern herzkranker Kinder T 09409/861063

SHG für trauernde Familien Tr. Tuschl, T 09404/953378

Beratung für Eltern von Kindern mit ADS Fr. Aukofer, T 09481/942158

Beratung bei Neurodermitis, Asthma u. Allergie Fr. Klein, T 647891

WAAGNIS-Beratungsstelle und SHG für Essstörungen, Grasgasse 10, T 5998606, waagnis.de

FAMILIENBILDUNG/ ELTERN-KIND-GRUPPEN

Koordinierungsstelle Familienstützpunkte:

- Stadt: Singrün 2a, T 507-3776
- Landkreis: Altmühlstr. 3, T 4009-352,
- familie-bildung.info

Familienbildung im EBW Am Ölberg 2, T 59215-16 ebw-regensburg.de

Familienbildung und M.E.H.R. Kath. Erwachsenenbildung Obermünsterpl. 7, T 597-2231, keb-regensburg-stadt.de

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis keb-regensburg-land.de

Familienzentrum der AWO Humboldtstr. 34, T 6985754, awo-ov-regensburg.de

Familienzentrum Burgweinting & Herztöne e.V. Kirchkeldallee 2, T 999270, herztone-ev.de

Familienzentrum der KJF beim Ostener Heiliggeistgasse 7, T 58685-25

Familienzentrum Königswiesen Dr.-Gessler-Str. 22, T 948713, familienzentrum-koenigswiesen.de

Familienzentrum m. Spielstube im REKIZ Prüfeninger Schloßstr. 73e, T 3078756-4, rekiz-regensburg.de

Familientreff Nord (SAK e.V.) Taunusstr. 5, T 6001266

Familienzentrum der EJSA Hemauserstr. 20a, T 58612155 ejsa-regensburg.de

Familienzentrum Kontrast Vilshofener Str. 14, T 28095 983, kontrast-regensburg.de

Mehrgenerationenhaus Stadt R Ostengasse 29, Generationenprojekte, T 507-5551 Spielhaus, T 507-5552 Café Klara, T 507-5554 Spielbus, T 507-5553

Familienzentrum Faraja St. Veitweg 2 T 46523934, Familienwerkstatt-regensburg.de

PARTNERSCHAFT

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen Landshuter Str. 16, T 51670, eheberatung-regensburg.de

Psycholog. Beratungsstelle des Diakonischen Werks Prüfeninger Str. 53, T 2977111

FRAUEN

Frauengesundheitszentrum Grasgasse 10, T 81644

Frauenhäuser:

- Autonomes Frauenhaus, Frauen helfen Frauen e.V. T 24000, frauenhaus-regensburg.de
- Kinder- und Jugend-schutzhaus des Sozialdienstes Kath. Frauen e.V. T 562400

Beratungsstelle für Frauen zu Trennung und Scheidung für gewaltbetroffene Frauen – Frauen helfen Frauen e.V., T 24000

Frauennotruf Regensburg e.V.-Beratung für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen, Alte Manggasse 1, T 24171

Beratung v. weiblichen Opfern sexueller u.a. Gewalttaten Beauftragte der Polizei für Frauen u. Kinder, Bajuwarenstr. 2c, T 506-1333

Wohngruppe St. Rita für Frauen in sozialen Schwierigkeiten (Caritas), Bahnhofstr. 15, T 5851000

Frauenzentrum Regensburg e.V. T 380924, info@frauenzentrum-regensburg.de

Sozialdienst Kath. Frauen (SkF) Prüfeninger Schloßstr. 73e, T 30787568

Frau und Beruf- Regionalzentrum Regensburg, vhs Dr.-Gessler-Str. 47, T 507-4435, 507-4430

Frauen-Online-Netzwerk Regensburg frauen-online-netzwerk.de

PSYCHISCHE UNTERSTÜTZUNG/KRISEN

„Nummer gegen Kummer“, Kinder- u. Jugendtelefon werktags 14-20 Uhr, T 0800/110333

Kindertrauerbegleitung e.V. T 20052761, 0176-61863462

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Beratung bei psych. Erkrankungen Prüfeninger Str. 53, T 29771-12

Sozialpsychiatrischer Dienst der Bayr. Gesellschaft f. psych. Gesundheit, Rote-Hahnen-G. 8, T599359-10

Krisendienst HORIZONT Hilfe bei Selbstmordgefahr (Caritas und Diakonisches Werk), Hemauer Str. 8, T 58181

Telefonseelsorge Ostbayern, T 0800/111011, telefonseelsorge-regensburg.de

SUCHTBERATUNG am Gesundheitsamt Sedanstr. 1, T 4009-0

Fachambulanz für Suchtprobleme Von-der-Tann-Str. 9, T 5021-119, beratung-caritas.de

JUGEND

Berufsberatung für Jugendliche Agentur für Arbeit, Galgenbergstr. 24, T 0800 4 555500 (gebührenfrei)

Beratungsstelle für Jugend und Arbeit der Stadt R, Ostengasse 29, T 507-2553

Jugendschutzstelle der Stadt Richard-Wagner-Str. 20, T 507-4760,

Stadtjugendring Jugendzentrum Weingasse 1, T 507-2556, jugend-regensburg.de

Haus Emma Zentrum für Mädchen und junge Frauen Oberländerstr. 1, T 9920820

Offene Sprechstunde für Jugendliche in der Beratungsstelle der KJF, Ostengasse 31, T 79982-0, Mi 15:30 - 17:00 auch ohne Termin

www.kopfhoch.de Online-Beratung für Jugendliche aus Stadt und Lkrs. R des Deutschen Kinderschutzbundes

waagnis – Beratungsstelle zu Essstörungen Grasgasse 10, T 5998606

BILDUNG

Staatliche Schulberatung für die Oberpfalz, Weinweg 2, T 22036, schulberatung.bayern.de

ADRESSEN FAMILIE

Legasthenie, Lese-, Rechtschreib-, Rechenschwäche Beratung, individ. Lerntherapie, psycholog. Beratung, Kontaktstelle Elternhaus-Schule, Alte Manggasse 1, T 5997672

Arbeitskreis Legasthenie Bayern e.V. Roritzer Str. 4, T 54896

HASA-Kurs zum Nachholen des erfolgreichen Hauptschulabschlusses Hans-Sachs-Str. 4, T 2961171

Fachstelle Gewaltprävention an Schulen Amt für Jugend und Familie, Michlstift, Am Singrün 2a, T 507-7510

Linkshänder und umgeschulte Linkshänder Beratungsstelle, Landshuter Str. 14, T 5998040

Unabhängige Beratungsstelle Inklusion, Staatl. Schulämter: Donaustauffer Str. 70
• Stadt: Tel. 4009-781
• Landkreis: Tel. 4009-784

KULTUR

Musische Früherziehung der Stadt Am Schulberg 7, T 507-3462

Städt. Sing und Musikschule Bismarckplatz 1, T 507-1461/62

Farbkreis e.V.
T 09403/ 967396

Kinder- und Jugendfarm d. SAK e.V. Taunusstr. 5, T 6001545

MIGRATION/ ASYL

WIR Willkommen in Regensburg Integrationsstelle der Stadt, Silberne-Kranz-Gasse 9, T 507-3250

Integrationsamt im Landkreis Landratsamt, Altmühlstr. 3, T 4009-227

Caritas Migrationsberatung Von-der-Tann-Str. 9, T 5021-156

Caritas Asylsozialberatung Von-der-Tann-Str. 9, T 5021-153, 5021-152

Jugendmigrationsdienst Kath. Jugendfürsorge Migrationsberatung bis 27 J., Heiliggeistg. 7, T 58685-31, -32, -33

InMigra-KiD Jugend- und familien-therapeut. Beratungsstelle Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg, T 507-2762

MIMI- mit Migranten für Migranten T 507-2011

AG Migrantenmedizin Von-der-Tann-Str. 7, migramed-regensburg.de

Beratungsstelle für zugewanderte Familien aus Südosteuropa – HAJDE Singrün 2a, T 507-2969

Arbeitskreis für ausländische Arbeitnehmer a.a.a. Erhardingasse 7, T 560718

WEITERE ANGEBOTE

Familienbüro der OTH Regensburg Seybothstr. 2, T 943-9208

Familien-Service der Universität Regensburg Universitätsstr. 31, T 943-2323

FreiwilligenAgentur Regensburg Landshuter Str. 19, T 599388620

Freiwilligenagentur Landkreis, Landratsamt Altmühlstr. 1a, T 4009-305

Tauschnetz Regensburg e.V. T 4612242
www.tauschnetz-regensburg.de

IMPRESSUM

Die Zeitung der Regensburger Eltern e.V. ist kostenlos, erscheint alle zwei Monate und finanziert sich über die Anzeigen. Sie wird hauptsächlich von Mitgliedern und Eltern des Vereins und ehrenamtlich erstellt. Die Artikel geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder.

Herausgeber Regensburger Eltern e.V.

Redaktion / Vertrieb Ulrike Hecht, redaktion@regensburger-eltern.de

Redaktionelle Mitarbeit

Andrea Bawiedemann, Johann Brandl, Gerhard Hecht, Ulrike Hecht, Miriam Pfad-Eder, Verena Riehl, Ulrike Ostenried, u.a. zeitung@regensburger-eltern.de

Anzeigen Ulrike Hecht, hecht@regensburger-eltern.de 0941-57447

Anzeigenpreise/Mediadaten regensburger-eltern.de/zeitung.html

Layout Kathrin Fleischmann, post@fraufliechmann.de

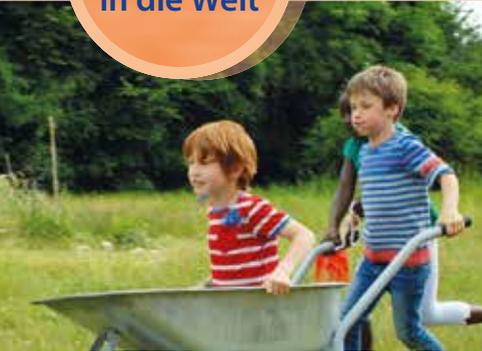
Titel Pexels/Tetyana Kovyrina, Felix (7), Jonas (3)

Illustration Seite 16/17 Florian Hauer, Emilia Moro www.bogatzki-inc.com

Druck Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg

Auflage 3000 Stück, erscheint alle zwei Monate (kostenlos)

Redaktionsschluss 10.04.2020 – für Heft 224, Mai/Juni 2020



Mein Weg in die Welt



Freie Waldorfschule Regensburg

Aktuelle Informationen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage oder im Newsletter.

Unterislinger Weg 32 · 93053 Regensburg
Telefon 0941/46 29 64-0
www.waldorfschule-regensburg.de

Mit Kreativität zum Abitur!

Der alternative Weg zur Hochschulreife mit Kunst & Design als Kernfach

Staatliche anerkannte Realschule und Fachoberschule für Gestaltung Hospitation und Anmeldung jetzt!



Infos und Anmeldung:

Herder-Schule Pielenhofen, Klosterstr. 10, 93188 Pielenhofen, Tel. 09473-95 02 71

www.herder-schule.eu



Amt für Tagesbetreuung von Kindern

Telefon: 0941/507 7525
0941/507 7527

E-Mail: kindertagespflege@Regensburg.de